

Progetto Educativo per la prevenzione delle malattie renali

Nel 2017 l'Assessorato ha collaborato alla realizzazione del progetto educativo di informazione sulla prevenzione delle malattie renali, rivolto agli studenti degli istituti superiori, attraverso l'intervento nelle scuole di un medico nefrologo e di un testimone rappresentante dell'Associazione Rene Trapiantati Italiani A.R.T.I.

L'obiettivo è quello di aumentare la consapevolezza della possibilità della malattia e di suggerire corretti stili di vita per conoscere e prevenire al meglio eventuali patologie renali.

L'Assessorato ha collaborato tramite la promozione del progetto e la stampa di opuscoli informativi che verranno distribuiti agli studenti al termine degli incontri di sensibilizzazione.

IL DECALOGO DELLA SALUTE DEL RENE

1 - SEGUIRE UNA ALIMENTAZIONE CORRETTA, EVITARE GLI ECCESSI DI CALORIE, GRASSI ANIMALI E SALE



2 - SVOLGERE UNA REGOLATA E COSTANTE ATTIVITA' FISICA



3 - EVITARE IL FUMO CHE PUO' DANNEGGIARE ANCHE I RENI IN QUANTO ORGANI VASCOLARI